

K105 ひざタッチ



かざして
チェック



★ あそびかた

2人 1くみになって、はじめよう

① てをつなぐ



むかいあってたち、
みぎてどおしをつなぐ

② さけぶ



「ひざタッチ!ドン!」とさけぶ

(スタートのあいず)

③ タッチ



てをつないだまま、
あいてのひざをタッチする
(みぎでもひだりでも、よい)

かちまけ

さきに さわったほうが、かち!

- ・ しりもちをついたら、まけ
- ・ てをはなしてにげたら、まけ



おやくそく

ひろいばしょであそぼう

K105 ひざタッチ



かざして
チェック



準備するもの

- 特になし

基本要件

- ◆人数 2人以上
- ◆時間 約5分
- ◆場所 屋外を推奨
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

2人一組にする

ルール：

- ①向かい合って立ち、右手どうしをつなぐ
- ②「ひざタッチ!ドン!」と叫ぶ
(スタートの合図)
- ③手をつないだまま、相手のひざをタッチする
(右でも左でも、良い)

先に触った方が、勝ち!

尻もちをついたら、負け
手を離して逃げたら、負け

安全への配慮：

公園などの広い場所で遊ばせる

アレンジ(案)

- ・人数が多い時は、対戦相手をどんどん代えてトーナメント戦をする