

K308 すわってバレー



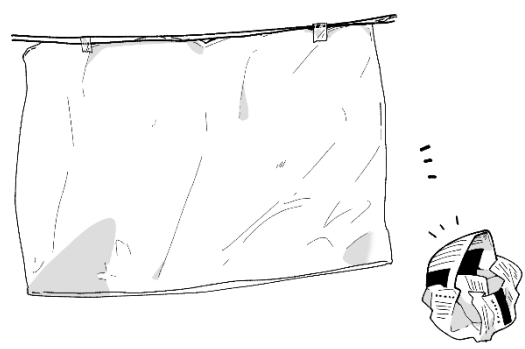
★ つかうもの

- ごみぶくろ (1まい)
- ひも (1本)
- しんぶんし (すうまい)
- テープ

★ あそびかた

2チームにわけてから、はじめよう

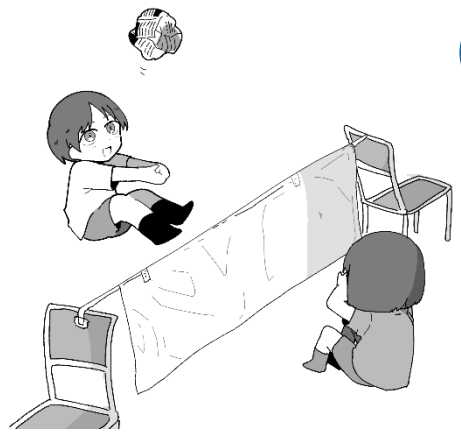
① つくる



ネットをつくる
ひもとゴミぶくろを テープでとめる

ボールをつくる
しんぶんしをまるめて、
テープでとめる

② しあい



じんちをつくり、
すわりながらバレーボールをする

- ・あいてのじんちにボールをおとしたら
1てん プラス
- ・たったら 1てん マイナス

てんすうをかぞえながら、つづける

かちまけ さきに5てん とったチームが 勝ち！

👉 おやくそく

まわりに きけんなものがないか、かくにんしてからあそぼう

K308 すわってバレー



かざして
チェック



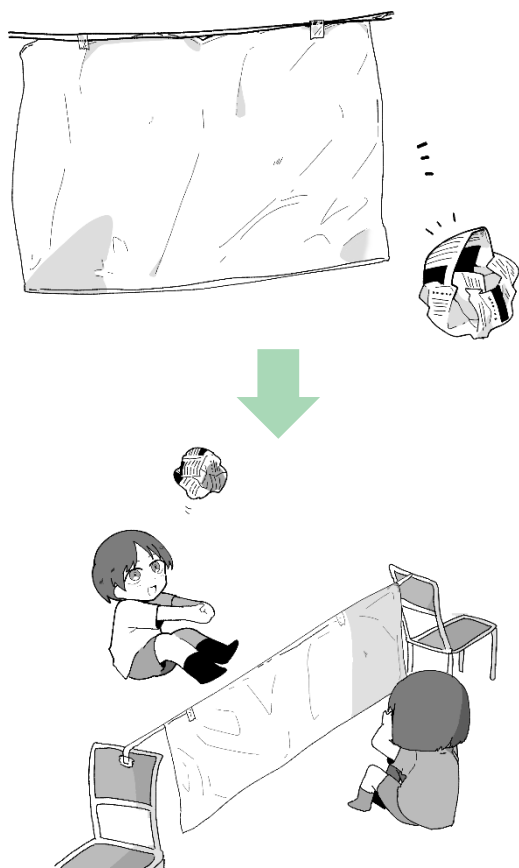
準備するもの

- ひも … 2mくらい
- ゴミ袋 … 1枚
- 新聞紙 … 数枚
- テープ

基本要件

- ◆人数 2人～4人
- ◆時間 約30分
- ◆場所 室内
- ◆難易度 ★★★
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

2チームにわけ

ルール：

①紐とごみ袋をテープで止めネットを作る
また、新聞紙を丸めてテープで止め、ボールを作る

②陣地を作り、座りながらバレーボールをする
・相手の陣地にボールを落としたら、1点プラス
・立ってしまったら、1点マイナス

点数を数えながら続け、
さきに5点を取ったチームの勝ち！

安全への配慮：

周りに危険なものがないか、確認してから遊ばせる

アレンジ(案)

- ・複数チームで、トーナメント戦にする
- ・壁にボールが当たったら1点マイナスにする など