

K303 すわり相撲



かざして
チェック

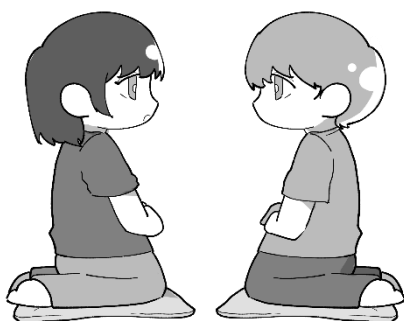


★つかうもの

- ざぶとん（2まい）

★あそびかた

ざぶとんのうえに せいざしてから はじめるよ



① はっけよーい

「はっけよーい！」

といいながら、むかいあう



② のこった、のこった

「のこった！」のあいずで、
あいてをたおすように、
てでおしあう
じぶんはたおれないように、
あいてのこうげきをよける

どちらかがたおれるまで、つづける

かちまけ

さいごまで のこったほうが、かち！

- ・ ひざだち（おしりをうかす）しても、よい
- ・ たおれたら、まけ
- ・ てをついたら、まけ



おやくそく

まわりに きけんなものがないか、かくにんしてからあそぼう

K303 すわり相撲



かざして
チェック



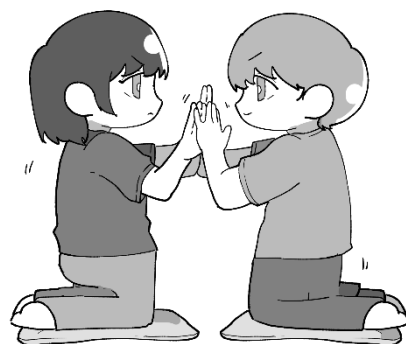
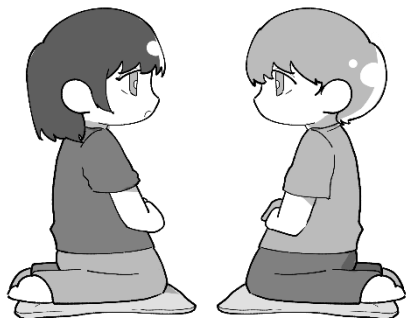
準備するもの

- お座布団 2枚

基本要件

- ◆人数 2人以上
- ◆時間 約5分
- ◆場所 室内
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

2人一組にして、お座布団を1人1枚ずつわたす

ルール：

- ①お座布団に正座し、「はっけよーい！」の合図で見合う
- ②「のこった！」の合図で、相手を倒すように、手で押し合う
自分は倒れないように、相手の攻撃をよける

どちらかが倒れるまで続ける

最後まで残った方が、勝ち！

膝立ち（お尻を浮かす）をしてもよい
倒れたら負け
手をついたら負け

安全への配慮：

周りに危険なものがないか確認してから遊ばせる

アレンジ(案)

- 対戦相手をどんどん代えてトーナメント戦をする
- 徐々に座布団の枚数を増やして行って、バランスを取りづらくしていく