

あなたのネットの利用時間は？

家庭で取り組んでみよう！

計算してみよう！

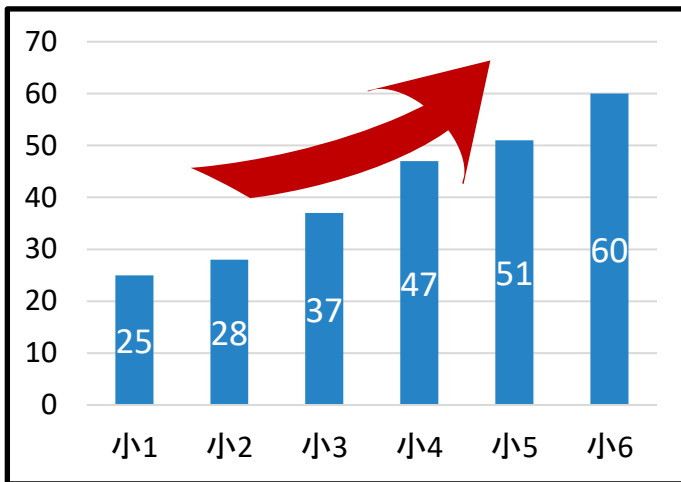
1日にどのくらいインターネットを使っていますか？

時間 × 365日 = 年間 時間

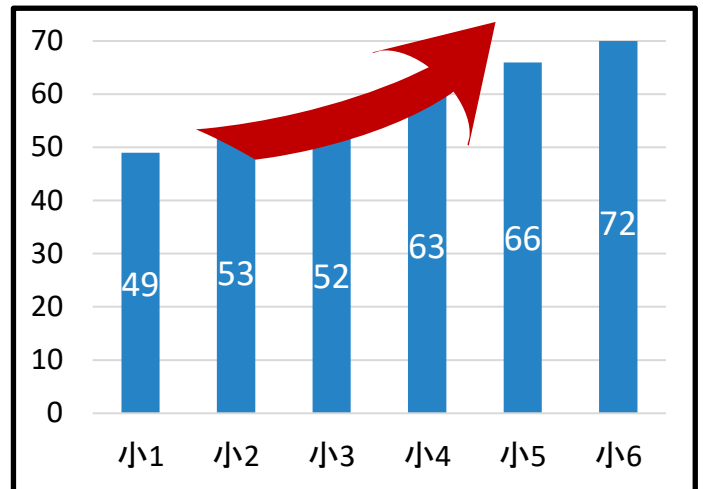
公立小学校の年間授業時間は **約762時間**
あなたの利用時間は学校の活動より多いかな？少ないかな？

2020年度 ネット利用における実態調査結果(24,429名) より、学年を追うごとに
1日のうち2時間以上、インターネットを使っている割合が多くなる傾向がある事がわかりました。

平日



休日



小1	小2	小3	小4	小5	小6
25%	28%	37%	47%	51%	60%

小1	小2	小3	小4	小5	小6
49%	53%	52%	63%	66%	72%

NEWS !

世界保健機関（WHO）は2019年にスマートフォンなどでゲームに依存し日常生活に支障をきたす『ゲーム障害』を国際疾病の一つとして認定しました。依存が進むと自分の力ではやめる事ができなくなります。まずは使用時間を把握し、使い方を見直してみましょう。

