

# K306 紙皿リレー



かざして  
チェック



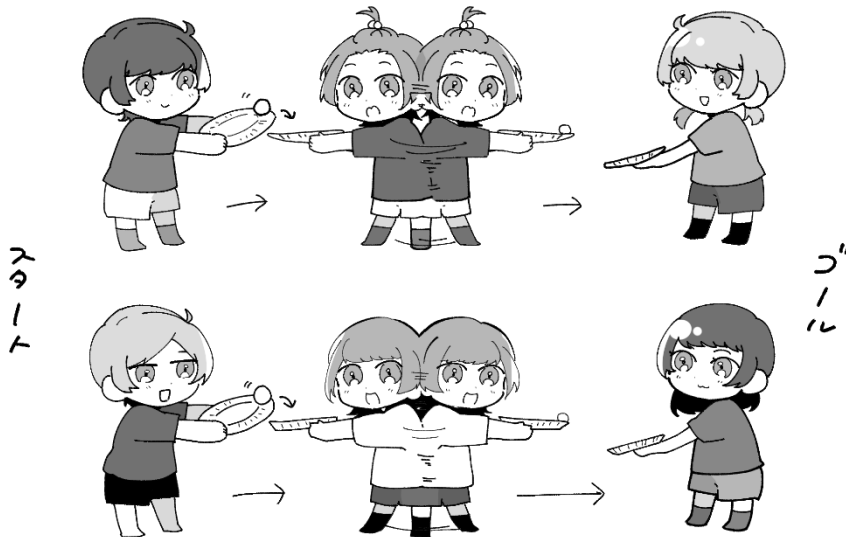
## ★ つかうもの

- かみざら (ひとり1まい)
- ピンポンだま or スーパーボール (2つ)

## ★ あそびかた

### リレー

スタートちてんと、ゴールちてんをきめてから、はじめよう



- ① ぜんいん かみざらをもち、2 チームにわける
- ② スタートからゴールまで チームごとに、ならぶ (すこし かんかくを あける) スタートのひとのかみざらに ボールをのせる
- ③ よーいドンで、てをつかわずに、スタートのひとから、ゴールまで、じゅんばんにボールをうつしていく

ボールがおちたら、ひろってかみざらにのせる おちたばしょから、またつづけるよ

### かちまけ

さきに ボールを ゴールまで はこべたチームが、かち！



### おやくそく

てをつかわずに、ボールをゴールまで はこぼう

# K306 紙皿リレー



かざして  
チェック



## 準備するもの

- 紙皿 人数分
- ピンポン玉 または  
スーパーボール 2つ

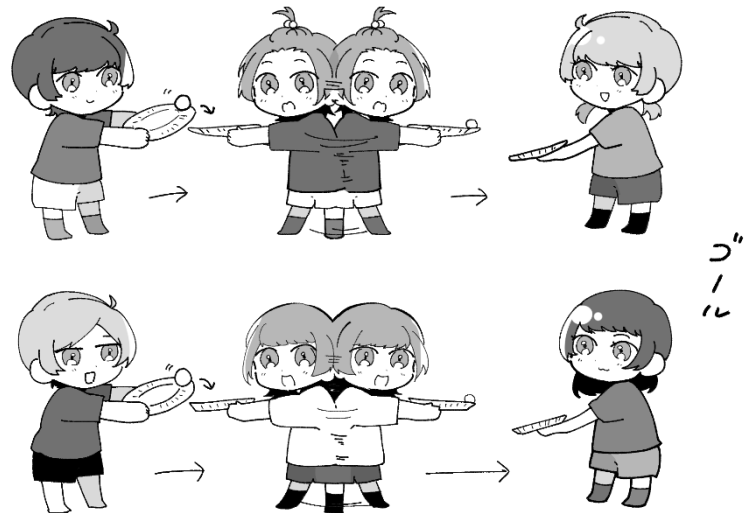
## 基本要件

- ◆人数 4人以上
- ◆時間 約10分
- ◆場所 室内・屋外 どちらも可
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

## 遊び方

### 準備：

スタート地点とゴール地点を決めておく



### ルール：

- ①全員が紙皿を持ち、2チームに分ける
- ②チームごとに、スタート地点からゴール地点まで間隔をあけて並ぶ  
スタートの人は紙皿の上にボールを乗せる
- ③よーいドンで、手を使わずに、スタートの人から、ゴールの人まで、順番にボールを移していく  
※ボールが落ちたら、拾って紙皿に乗せ、落ちた場所からまた続ける

**先にボールをゴールまで運べたチームが、勝ち！**

**安全への配慮：** 周りに危険なものがないか確認してから遊ばせる

## アレンジ(案)

- ・ 子供たちの人数に合わせて、グループ数、距離などを調整する
- ・ 慣れてきたら、紙皿に乗せるボールを増やし、難易度を上げる