

K205 みんなでポーズ



かざして
チェック



★ あそびかた

だれからスタートするかを きめよう



① わになる

ぜんいんで、わになってたつ



② ポーズ

スタートのひとからじゅんばんに
ポーズをいいながら、
ぜんいんがそのポーズを
つけくわえていく

れい：みぎてをあげる、ひだりてをこしにあてる など

バランスをくずしたら、まけ。
じぶんもできないようなポーズをいったら、まけ。
まけたひとは、すわって、みんなをおうえんしよう！

かちまけ

さいごまでのこったひとが 勝ち！



おやくそく

ひろいばしょで あそぼう

K205 みんなでポーズ



かざして
チェック



準備するもの

- 特になし

基本要件

- ◆人数 3人以上
- ◆時間 約10分
- ◆場所 室内・屋外 どちらも可
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 工夫次第で可

遊び方



準備：

スタートの人を決める
2人目以降は、時計周りに順番を回していく

ルール：

- ①全員で、輪になって立つ
- ②スタートの人から順番にポーズを言って、全員がそのポーズを付け加えていく
例：右手を上げる、左手を腰に当てる など

バランスを崩したら、負け
自分もできないようなポーズを言ったら、負け
負けた人は座ってみんなを応援する

最後まで残った人が勝ち！

安全への配慮：

周りに危険物がないか確認してから実施する

アレンジ(案)

- ・ Web会議で実施する時は、上半身だけでできるポーズに限定するなどの工夫をする
勝ち負けをつけなくてもよい