

K104 リズムジャンプ



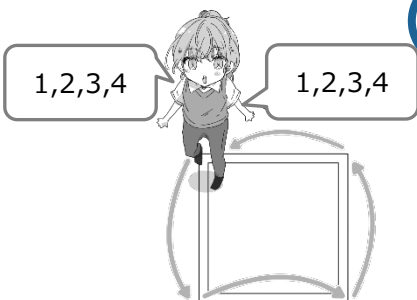
かざして
チェック



★ あそびかた

じめんに50cmくらいのしかくをかいてから
じゅんばんに、1人ずつチャレンジ！

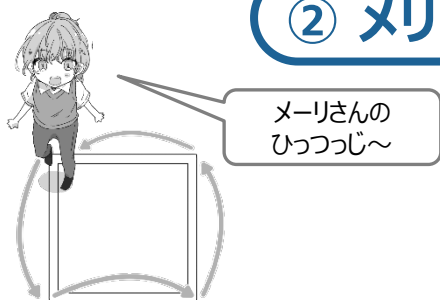
① 4びょうし



「1,2,3,4！1,2,3,4！」
と、かぞえながら、
4つのかどをジャンプでいどうする

ふたりでいきをあわせよう！
ぎやくまわりにもチャレンジ！

② メリーさん



『メリーさんのひつじ♪』
のうたにあわせて、
4つのかどをリズムよくジャンプする

リズムよくジャンプしよう！！
ぎやくまわりにもチャレンジ！

③ あんたがたどこさ



『あんたがたどこさ♪』
のうたにあわせて、
4つのかどをリズムよくジャンプする

「さ」のときだけ、ぎやくむきにジャンプしよう！

かちまけ

さいごまで まちがえずに、
ジャンプできた人がかち！



おやくそく

さいしょはゆっくりのテンポで！

K104 リズムジャンプ



かざして
チェック



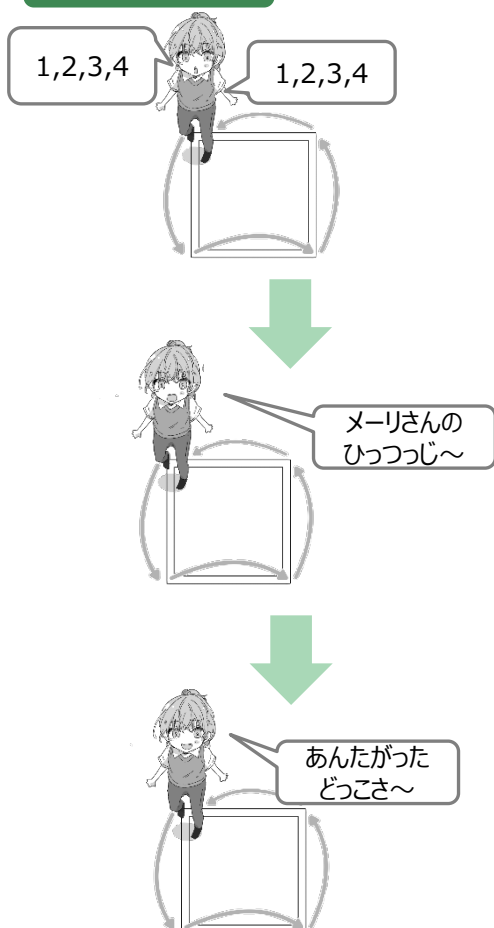
準備するもの

- 特になし

基本要件

- ◆人数 1人から
- ◆時間 約10分
- ◆場所 屋外を推奨
- ◆難易度 ★★☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

地面に50cmくらいの四角を書く

ルール：

- ①「1, 2, 3, 4! 1, 2, 3, 4! …」と数えながら、時計回りに4つの角をジャンプで移動する
2人で息を合わせる
逆回りにもチャレンジする
- ②『メーリさんのひつつじ♪』の歌に合わせて、時計回りにジャンプする
逆回りにもチャレンジする
- ③「あんたがたどこさ♪」の歌に合わせて、時計回りにジャンプするが、「さ」の時だけ、逆向きにジャンプする

最後まで間違わずにジャンプできた人が、勝ち！

安全への配慮：

最初はゆっくりのテンポで行う

アレンジ(案)

- ・ 歌をいろいろ変えてみる
- ・ 3人以上で遊ぶ時は一列になって、前後に移動してもよい