

# K105 ひざタッチ



かざして  
チェック



## ★ あそびかた

2人 1くみになって、はじめよう

### ① てをつなぐ



むかいあってたち、  
みぎてどおしをつなぐ

### ② さけぶ



「ひざタッチ!ドン!」とさけぶ

(スタートのあいず)

### ③ タッチ



てをつないだまま、  
あいてのひざをタッチする  
(みぎでもひだりでも、よい)

かちまけ

さきに さわったほうが、かち!

- ・ しりもちをついたら、まけ
- ・ てをはなしてにげたら、まけ



## おやくそく

ひろいばしょであそぼう

# K105 ひざタッチ



かざして  
チェック



## 準備するもの

- 特になし

## 基本要件

- ◆人数 2人以上
- ◆時間 約5分
- ◆場所 屋外を推奨
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

## 遊び方



### 準備：

2人一組にする

### ルール：

- ①向かい合って立ち、右手どうしをつなぐ
- ②「ひざタッチ!ドン!」と叫ぶ  
(スタートの合図)
- ③手をつないだまま、相手のひざをタッチする  
(右でも左でも、良い)

### 先に触った方が、勝ち！

尻もちをついたら、負け  
手を離して逃げたら、負け

### 安全への配慮：

公園などの広い場所で遊ばせる

## アレンジ(案)

- ・人数が多い時は、対戦相手をどんどん代えてトーナメント戦をする