

K302 ビニール袋バレー



かざして
チェック

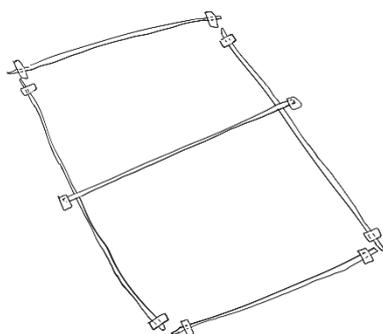


★ つかうもの

- ビニールぶくろ (1まい)
- ひも or ぼう (1本)
- うちわ (こどものかず)

★ あそびかた

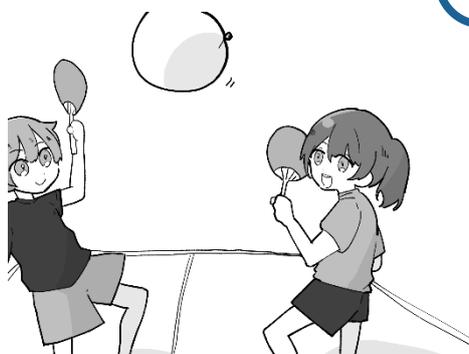
2チームにわけてから、はじめよう



① つくる

じんちをつくる
ひもかぼうで、しきる

ふうせんをつくる
ビニールぶくろをふくらませる



② あおぐ

うちわでふうせんをあおぎ、
あいてのじんちにおとす

- あいてのじんちにおとしたら 1てん プラス
- ふうせんでさわったら 1てん マイナス
- ひざをついたら 1てん マイナス

てんすうをかぞえながら、つづける

かちまけ

さきに10てん とったチームが 勝ち！



おやくそく

まわりに きけんなものがないか、かくにんしてからあそぼう

K302 ビニール袋バレー



かざして
チェック



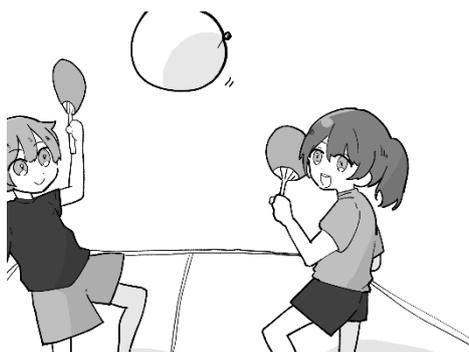
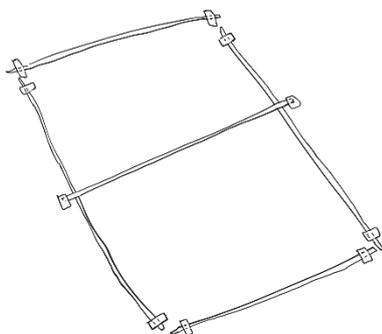
準備するもの

- ビニール袋 … 1枚
- ひも（又は棒） … 1本
- うちわ … 子供の人数分

基本要件

- ◆人数 2人～4人
- ◆時間 約30分
- ◆場所 室内・屋外 どちらも可
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

2チームにわけ

ルール：

- ①じんちをつくり、ひもか棒で仕切る
また、ビニール袋で、風船をつくる
- ②うちわで風船をあおぎ、相手の陣地に落とす
 - ・相手の陣地に落としたり、1点プラス
 - ・風船をうちわや手で触ったら、1点マイナス
 - ・膝を付いたら、1点マイナス

点数を数えながら続け、
さきに10点を取ったチームの勝ち！

安全への配慮：

周りに危険なものがないか、確認してから遊ばせる

アレンジ(案)

- ・大人数で遊ぶ時は、複数チームに分けてトーナメント戦にする
- ・相手の陣地の外にボールを落としたり1点マイナスにするなど、ルールを細かく決めていく
(バレーボールのルールのようにする) など