

K304 ぞうきんリレー



かざして
チェック



★ つかうもの

- そうきん または せんしゃようの おおきなスポンジ (2つ)
- バケツ (4つ)

★ あそびかた

リレーのじゅんぴをしてからはじめるよ
2チームにわけて、チームごとにいちれつにならぶ

スタートちてん



- ・からのバケツ
- ・スポンジ

おりかえしちてん



- ・みずがまんたんのバケツ

リレー

5ふんかん
つづける

- ① かくチームからひとりずつ、スポンジをもってはしる
- ② おりかえしちてんのバケツから、スタートちてんのバケツに、スポンジでみずをうつす
- ③ いっしゅうはしたら、つぎのランナーにこうたいする



かちまけ

しゅうりょうしたとき、
スタートちてんのバケツの みずがおおい ほうが 勝ち！



おやくそく

バケツはうごかさないでね

K304 ぞうきんリレー



かざして
チェック



準備するもの

- ぞうきん
または、
洗車用の大きなスポンジ 2つ
- バケツ 4つ

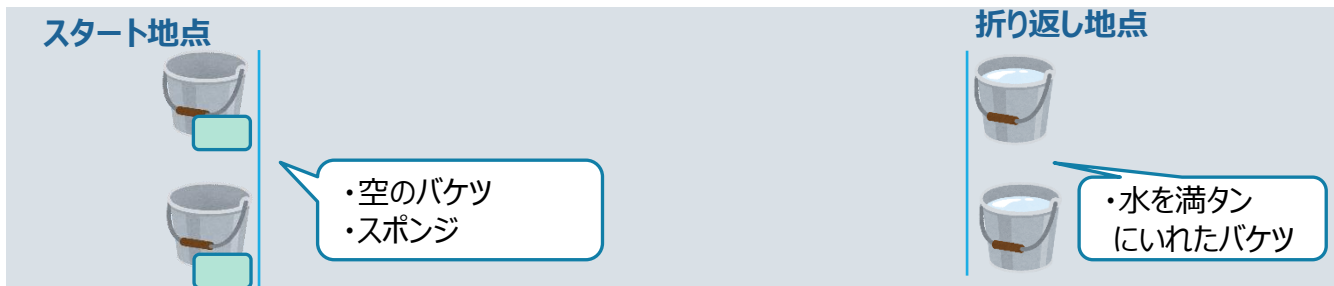
基本要件

- ◆人数 4人以上
- ◆時間 約15分
- ◆場所 屋外
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方

準備：

図のように、バケツとスポンジを配置する



ルール：

- ① 2チームにわけ、スタート地点にチームごとに一列に並ぶ
- ② 「スタート！」の合図で、各チームから一人ずつスポンジを持って走り、折り返し地点のバケツから、スタート地点のバケツに、スポンジで水をうつす
- ③ 一周したら次のランナーに交代する。このリレーを5分間続ける



最後に、スタート地点のみずが多い方が、勝ち！



安全への配慮：

濡らしてもよい場所で行う



アレンジ(案)

- ・ 子供たちの人数に合わせて、グループ数、時間、水の量などを調整する