

K203 おしりピョコピョコ

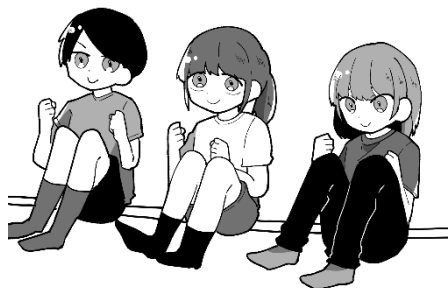


かざして
チェック



★ あそびかた

スタートとゴールのいちを きめよう



① いちにつく

スタートちてんで
さんかくすわりになり、
いちれつにならぶ



② すすむ

「よーいドン！」のあいずで、
おしりをかたほうずつあげながら、
まえにすすむ



③ ゴール

ゴールまですすむ

かちまけ

さきにゴールについた ひと が 勝ち！

- ・ あしはついてよい
- ・ りょうほうの おしりが ういたら、まけ
- ・ てをついたら、まけ



おやくそく

まわりにきけんなものが ないか かくにんしてから あそぼう

K203 おしりピョコピョコ



かざして
チェック



準備するもの

- 特になし

基本要件

- ◆人数 3人以上
- ◆時間 約5分
- ◆場所 室内
- ◆難易度 ★☆☆
- ◆Web会議での実施 不可

遊び方



準備：

スタートとゴールの位置をきめる

ルール：

- ①スタート地点で三角座りになり、
一列に並ぶ
- ②「よーいドン！」の合図で、
お尻を片方ずつ上げながら、前に進む

先にゴールした人が勝ち！

- ・足をついてもよい
- ・両方のお尻が浮いたら負け
- ・手をついたら負け

安全への配慮：

周りに危険物がないか確認してから遊ばせる

アレンジ(案)

- ・全員で同時に競技できるような広い場所がない場合は、ひとりずつ廊下で
タイムを計り、短い時間でゴールできた人を勝ちにする