


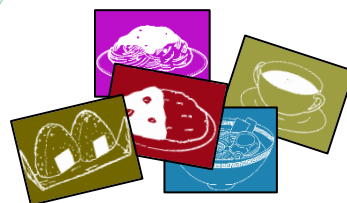
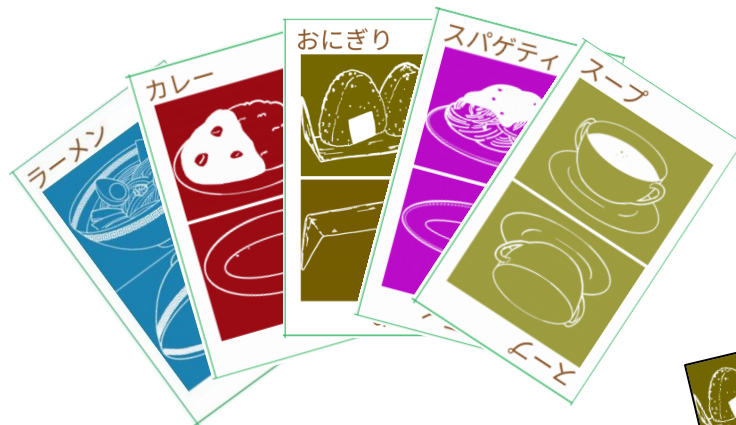
# C205 おなかいっぱい



かざして  
チェック



りょうりカードをじゅんばんに 1 まいずつめくり、さきに、すべてのしゅるいのカードをめくったひとが、かつゲーム。



## あそびかた

ぜんいんに、すべてのしゅるいのチップを 1 まいずつくばり、（ごうけい 5 まい）おもてむきにならべる。りょうりカードは、うらむきの束にして、まんなかにおく。

### ① スタートのひとをきめる

さいしょのひとをきめ、つぎからはとけいまわりにじゅんばんをまわす。

### ② りょうりカードをめくる

じゅんばんがきたら、まんなかのりょうりカードのたばから、いちまいめくり、じぶんの食事チップのなかから、おなじイラストのカードをうらがえす（そのりょうりをたべた といういみ）

- ・すでにめくったりょうりと、おなじりょうりカードをひいたときは、なにもしない
- ・おかわりカードをひいたときは、すでにうらむきになっているじぶんのしょくじカードを 1 まい、おもてむきにもどす

じゅんばんに②をつづけよう。

さいしょに、てもちのしょくじチップが、ぜんぶうらむきになったひとが 勝ち！  
かったひとは、「おなかいっぱい」といって、おわりましょう。



くわしいルールは、つぎのページいこうに のっているよ！ おうちのひとと、いっしょによんでね。



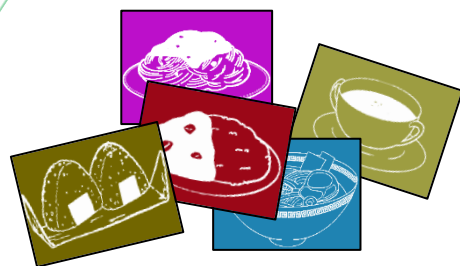
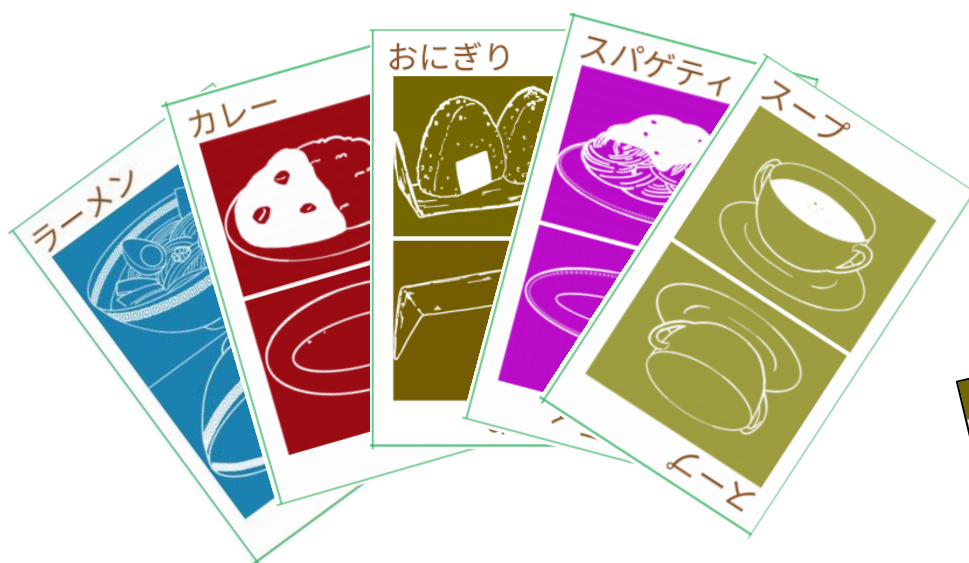
かざして  
チェック



人数  
時間  
難易度

2人～4人  
30分程度  
★☆☆

# C205 おなかいっぱい



## ゲーマータイプ°



チャーバー

### A:達成者

全ての食事チップが裏向きになるまで、続ける



キラー

### D:決闘者

全ての食事チップを一番最初に裏返す



エクスプローラー

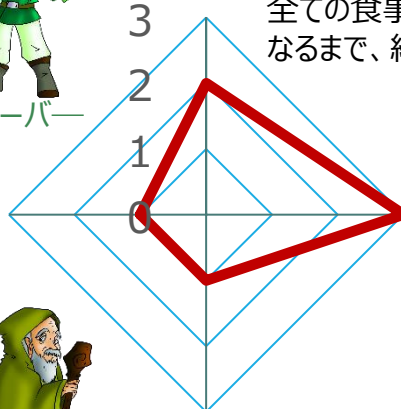
### C:探究者

### B:交流者

順番に料理カードをめくっていく



ソーシャライザー



# C205 おなかいっぱい



## ゲームの概要

カードの束から順番に 1 まいずつひき、先に全ての種類のカードをひいた人が勝つゲームです。運の要素が大きいので、年齢差や経験に関係なく楽しむことができます。



## 勝負のつけ方

手持ちの食事チップが全て裏返しになった人が勝ちです。

# C205 おなかいっぱい

## 内容物

### 食事チップ

表面

裏面



4枚



4枚



4枚



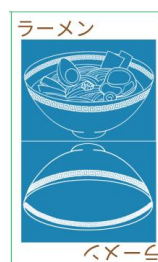
4枚



4枚

### 料理カード

(裏面は共通柄)



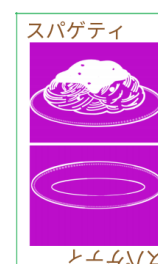
5枚



5枚



5枚



5枚



5枚

合計 20枚

合計 25枚

# C205 おなかいっぱい



## 準備

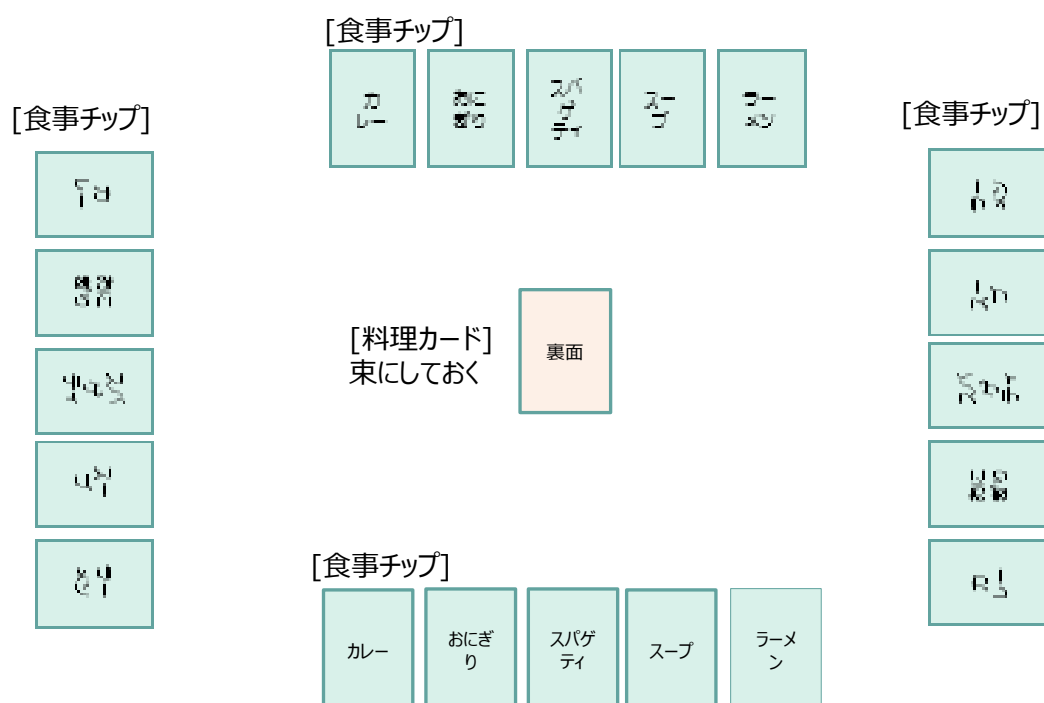
### 食事チップ

子供たちに全ての種類のチップを1まいずつ配り、表向きに（料理が見えるように）並べます。（5枚で1セット）  
あまった食事チップは使いません。

### 料理カード

全て裏返してひとまとめにして、子供たちの真ん中におきます。

### 例：4人で遊ぶ時



3人で遊ぶ時は、食事チップは3セット配置してください

# C205 おなかいっぱい

## 遊び方

- ①スタートの人を決めましょう。
- ②スタートの人から時計回りに、1人ずつ以下のことを続けます。

- ・裏返しの料理カードの束から、一枚めくります。
- ・めくったカードは全員に見えるように真ん中に置き、手元のチップの中から同じ料理の食事チップを裏返します。  
(空のお皿の絵になり、食べ終わった事を意味します。)

例：ラーメンの料理カードをめくったとき

[料理カード]

ラーメン

[手持ちの食事チップ]

カレー

おにぎり

スパゲティ

スープ

ラーメン

ラーメンの食事チップを裏返す

## ルール

- ・既にめくった料理と同じ料理を再度めくった場合は、何もせず、順番を次の人に回します。
- ・おかわりカードを引いた場合は、既に裏向きになっている食事チップのいずれか一枚を表向きに戻します。

例：ラーメンの料理カードを再度めくったとき

[料理カード]

ラーメン

[手持ちの食事チップ]

カレー

おにぎり

スパゲティ

スープ

ラーメン  
皿

既に裏向きになっている場合は何もしない

例：おかわりカードをめくったとき

[料理カード]

おかわり

[手持ちの食事チップ]

カレー

おにぎり  
皿

スパゲティ  
皿

スープ

ラーメン  
皿

裏向きになっている食事チップの  
いずれか1枚を表向きに戻す

# C205 おなかいっぱい

## 遊び方（つづき）

- ③手持ちの食事チップが全て裏返しになった人が勝ちです。勝った人は「おなかいっぱい」と言って終わります。

例：全てが裏返しになったとき

[料理カード]

ラーメン

[手持ちの食事チップ]

カレー  
皿

おにぎ  
り  
皿

スパゲ  
ティ  
皿

スープ  
皿

ラーメ  
ン  
皿

全て裏返しになったら終わり

# C205 おなかいっぱい



## ゲームのコツ、プレイヤーへの支援

- ・短時間で終わらせたい時は、食事チップの枚数を減らして遊んでください。
- ・小さい子供には、補助してあげてください。



## アレンジ（案）

- ・好きな料理の食事チップ（4枚ずつ）と料理カード（5枚ずつ）を追加します。
- ・予備カードを用いて、特別な意味のあるカードを作ります。  
（例）さしいれ：自分の食事チップから、表向きのチップを一枚他の人に渡す  
料理なし：何も食べれない  
（食事チップを裏返しにできない）
- ・真ん中の料理カードを2つの束に分け、どちらか好きな方をめくるというルールに変更する。

など