

くわ

C208 加えてポーズ

かざして
チェック

ゆらゆら、ぐらぐら、おととと！
カードにかかれたポーズをしよう
さいごまで、ポーズをキープできるかな？



あそびかた

すべてのカードをウラむけにして、まんなかひとまとめにおいてからはじめよう
おやをひとり、きめる（おやはゲームにはさんかできない）
スタートのひとをきめ、つぎからはとけいまわりにじゅんばんをまわす。

① めくる

おやは、じゅんばんのひとのために、うらむけのカードのたばから、いちまいめくり、ぜんいんにみえるようにおく。

② ポーズをする

じゅんばんのひとは、カードにかかっているポーズをする、2しゅうめからは、いままでのポーズにあたらしいポーズを、くわえていく。

こんなときは、しっぱい！

- ・バランスをくずしてしまった
- ・いままでのポーズにくわえられない

くわしいルールはどうがをチェック！

①②をじゅんばんにくりかえす。

さいごまでポーズをキープできたひとがかち。



くわしいルールは、つぎのページいこうに のっているよ！ おうちのひとと、いっしょによんでね。



かざして
チェック



人数
時間
難易度

3人～5人
30分程度
★☆☆

C208 加えてポーズ



ゲーマータイプ^o



キラー



チアーバー

D:決闘者

相手よりも倒れないように
がんばる



エクスプローラー

A:達成者

最後まで倒れないように
バランスをキープする

B:交流者

順番にカードをめくり、
自分のポーズをキープ
する



ソーシャライザー

C:探究者

倒れずにポーズをキープできるよう、体幹を意識する

C208 加えてポーズ



ゲームの概要

カードに描かれたポーズをします。
楽しみながら体幹を鍛える事ができます。



勝負のつけ方

ポーズをできなくなった人から抜けていきます。最後に残った人が勝ちです。

C208 加えてポーズ

内容物

カード



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚



2枚

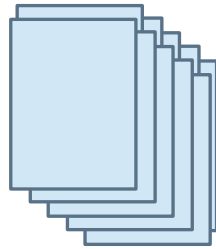
合計 2 2枚

C208 加えてポーズ



準備

全てのカードを裏返してひとまとめにした束を、子供たちの真ん中におきます。



C208 加えてポーズ

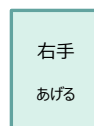
遊び方

- ①親と、ポーズをするスタートの人を決めましょう。
 - ・親はゲームの間じゅう、変わりません。ゲームには参加しません)
 - ・ポーズをする人は、時計回りに順番を回します

- ②スタートの人から時計回りに、1 人ずつ以下のことを続けます。

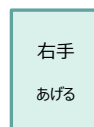
- ・親は、裏返しのカードの束から、一枚カードをめくり、全員に見せます。
- ・じゅんばんの人は、カードに描かれているポーズをします。

[めくったカード]

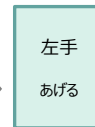


これを1人ずつ続けます。
2 週目以降は、これまでの
ポーズに新しいポーズを加えます。

[めくったカード]



1 週目



2 週目



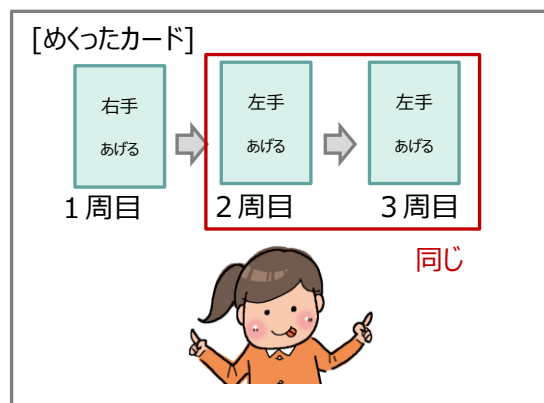
C208 加えてポーズ

遊び方（つづき）

ラッキー

こんな時はラッキーです。

- ・これまでに自分がひいたものと同じポーズのカードをひいた時

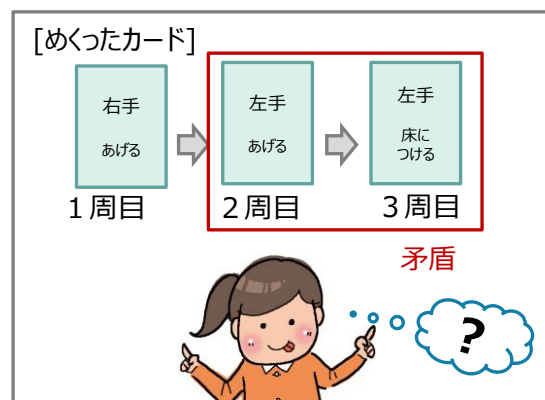


ポーズは加えずに、次の人に順番をまわしましょう。

ドボン

こんな時はドボンです。

- ・バランスを崩してしまった時
- ・ポーズが矛盾していてこれまでのポーズに加える事ができない時



ゲームから抜け、他の人を応援しましょう。

③最後に残った人が勝ちです。

C208 加えてポーズ



ゲームのコツ、プレイヤーへの支援

- ・周りに危ないものがないか確認してからゲームを始めてください。
- ・年齢に関係なく楽しめるゲームです。年齢幅の大きいグループにも最適です。



アレンジ（案）

- ・予備カードを用いて、特別な意味のあるカードを作ります。
（例）Skip : ポーズは加えずに、次の人に順番を回す
Reverse : ポーズは加えずに、順番を逆向きにする
など
- ・座って実施する。