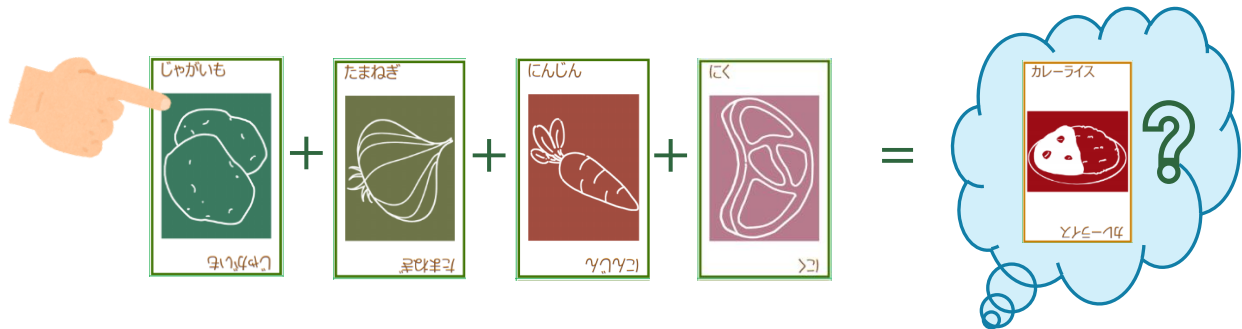


きょう

C202 今日のごはん なぁに？

かざして
チェック

しょくざいカードのえをみながら、できあがりりょうりをれんそうするゲームだよ。
どなりょうりができるか、よくかんがえよう。たくさんあてられたひとがかち！



★ あそびかた

しょくざいカード：おもてむけにして、かさならないようにひろげます

りょうりカード：ウラむけにして、ひとまとめにしたたばを、まんなかにおきます

さいしょのりょうりにんをきめ、つぎからはとけいまわりにじゅんばんをまわす。

① りょうりをきめる

りょうりにんは、りょうりカードから1まいとる。

- ・じぶんだけみて、ほかのひとにはみえないようにきをつけて！
- ・カードにかかっているりょうりがきょうのごはん

② りょうりをあてる

- ・のこりのひとは、ひとりずつ、しょくざいカードを1まいゆびさし、りょうりにんにつかうかどうか、たずねる。
- ・りょうりにんのこたえをきいて、きょうのごはんのメニューをいいあてる
あてられるまで、なんどもチャレンジ！くわしいルールはどうがをチェック！

あてられたら、りょうりカードをもらい、りょうりにんをつぎのひとにまわすよ。
りょうりカードがなくなるまで、①と②をつづける。
さいご、てもちのりょうりカードが おおいひとがかち！



くわしいルールは、つぎのページいこうに のっているよ！ おうちのひとと、いっしょによんでね。



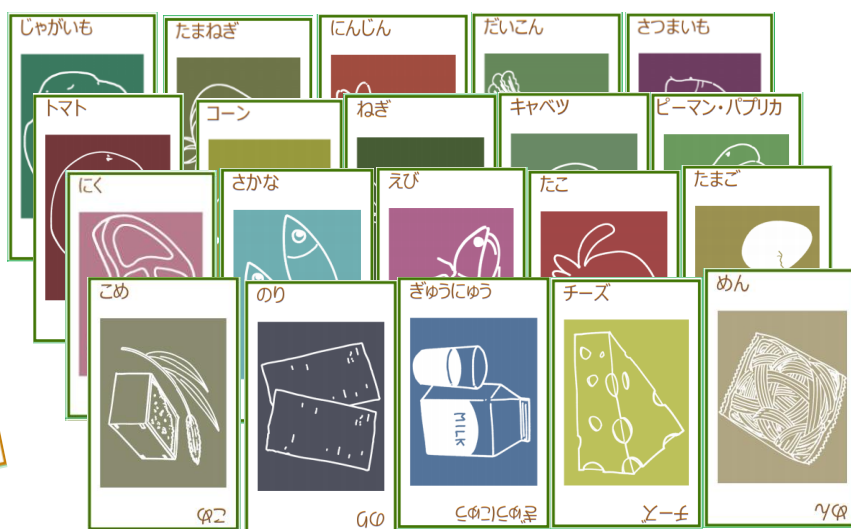
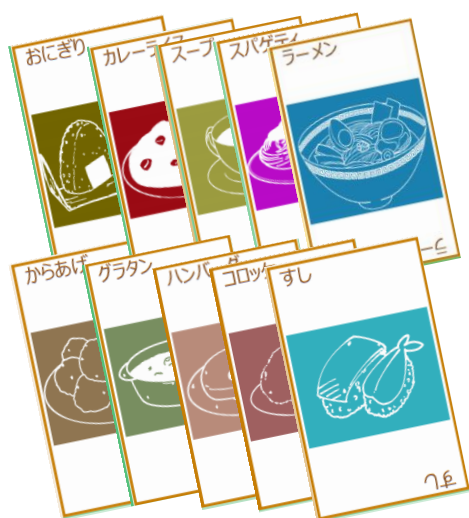
かざして
チェック



人数
時間
難易度

3人～5人
30分程度
★★★

C202 今日のごはん なぁに？



ゲーマータイプ



A: 達成者

食材から料理を当て、
料理カードを集めていく



キラー

D: 決闘者

他のメンバより多くの
料理カードを集める



エクスプローラー

C: 探究者

食材から出来上がる料理を考える

B: 交流者

食材を指さしながら
使うかどうかを
質問する



ソーシャライザー

C202 今日のごはん なぁに？



ゲームの概要

カードに描かれた食材の絵から、できあがる料理を連想するゲームです。

料理の知識がある程度必要となります。



勝負のつけ方

最後に手持ちの料理カードが一番多い人が勝ちです。

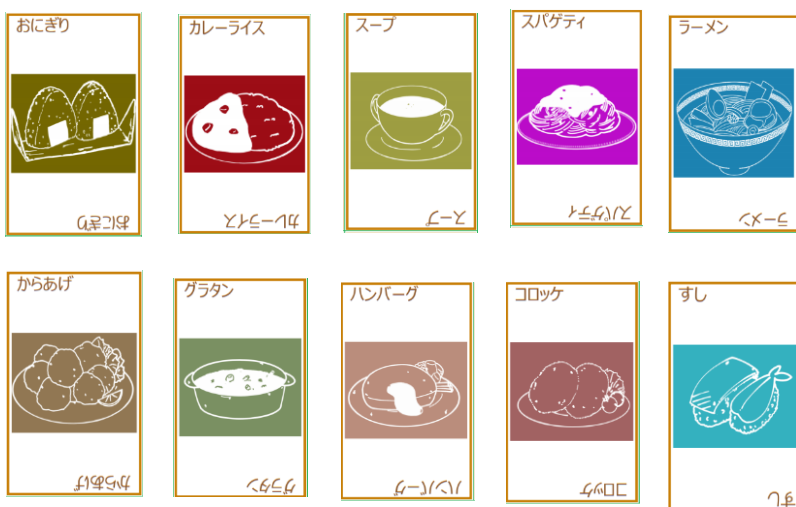
C202 今日のごはん なぁに？

内容物

食材カード



料理カード



合計 30枚

C202 今日のごはん なぁに？



準備

食材カード

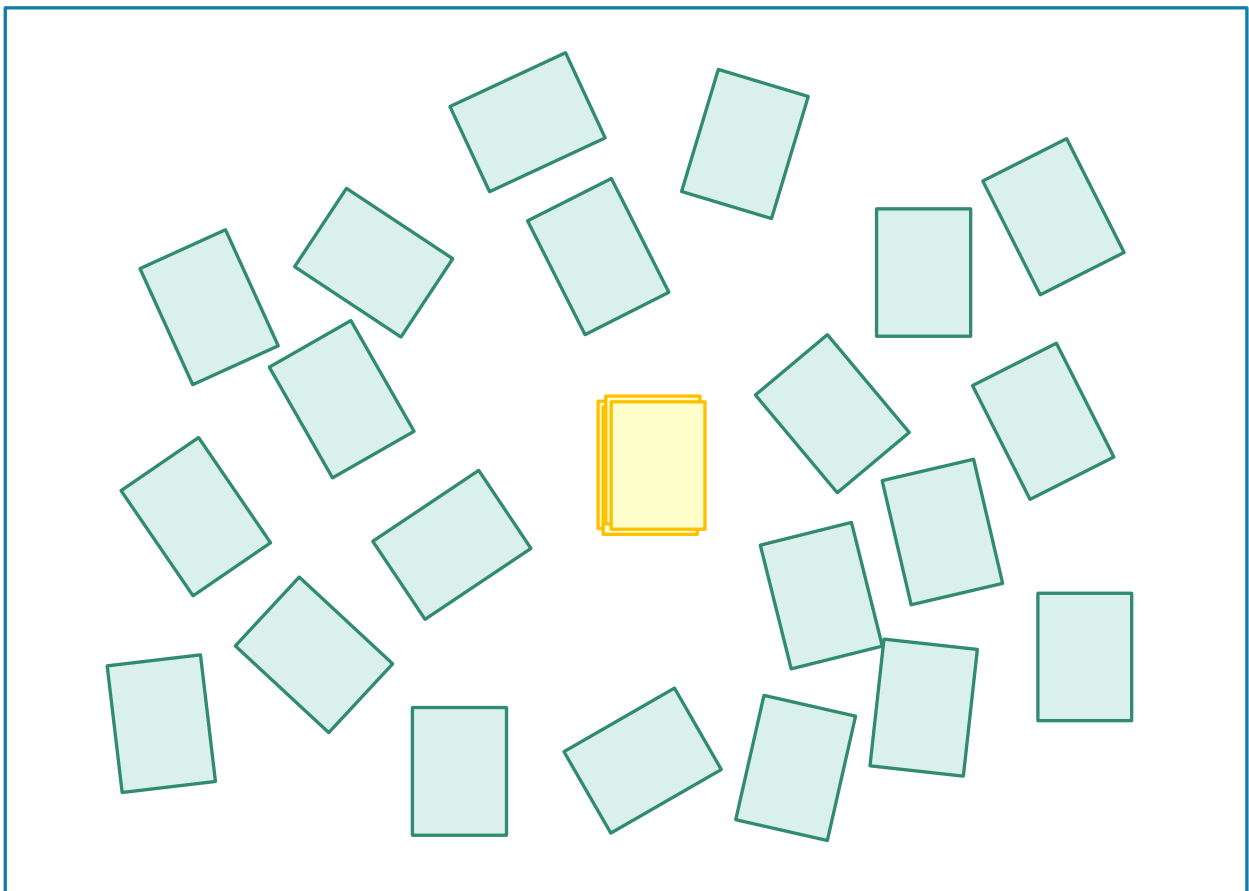
食材が見える状態にして机に広げます。

料理カード

裏返してひとまとめにした束を、真ん中におきます。

さいしょの料理人を決めましょう。

(料理人は時計回りにまわし、交代で行います。)



C202 今日のごはん なぁに？

遊び方

- ①料理人は、料理カードの束から、一番上のカードをめくります。
(めくったカードは料理人だけ見て、他の人には見せません。)
カードに描かれているイラストが、今日のごはんのメニューです。



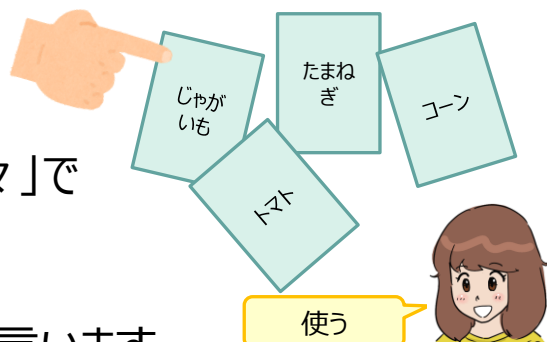
- ②料理人以外のひとは、今日のごはんをあてます。
(料理人の左となりの人から時計回りに順番をまわします。)

ルール

- ・じゅんばんがきたら、食材カードを1枚指さします。

- ・料理人は「使う」「使わない」「時々」で答えます。

- ・指さした人は料理名を想像して、言います。



肉じゃが!

⇒外れた場合は、さらに左となりの人に順番をまわします。

(当てられるまで順番に続けますが、3週しても当てられない場合は無効とし、料理人を次の人に交代します。)

カレーライス!

⇒当てる事ができた場合は、その料理カードをもらい、料理人は次の人に交代します。

C202 今日のごはん なぁに？

遊び方

料理カードの束が全てなくなるまで、①と②をくりかえします。

最後に、手持ちの料理カードの枚数を数えましょう。
いちばん多い人が勝ちです。

C202 今日のごはん なぁに？



ゲームのコツ、プレイヤーへの支援

- ・料理名を言ったあと、その料理に関する会話を入れ込む事で、料理に興味を持ったり、好き嫌いの克服が期待できるなど、食育にもつながられます。
- ・小さい子供と遊ぶ時は、大人が料理人をするといいでしょう。
(大人は勝負には加わらない)
- ・短時間で終わらせたい時は、料理カードの枚数を減らして遊んでください。



アレンジ（案）

- ・料理カードを追加します。
- ・食材カードを追加します。